



Concordia-Trainer Sven Schoolmann (jeweils hinten rechts im Bild) und Gastprüfer Denis Heinrich aus Ertstadt (hinten links) nahmen die Prüfungen der Kinder ab. FOTOS: CONCORDIA/P

Prüflinge feiern ersten Meilenstein

JIU-JITSU Erfolgreiche Sommerprüfungen beim SV Concordia

WILHELMSHAVEN/CC – Im „Zanshin-Dojo“ des SV Concordia fanden jetzt die Sommer-Prüfungen im Jiu-Jitsu statt. Unterstützt durch zahlreiche Zuschauer stellten sich insgesamt 38 Jiukas der nächsten Gürtelprüfung.

Das Prüfungskomitee wurde von Denis Heinrich (4. Dan Jiu Jitsu) aus dem „Zanshin-Dojo“ in Ertstadt komplettiert. Besonders zu erwähnen ist, dass insgesamt 14 Prüflinge der Jugendgruppe den ersten großen Meilenstein auf dem Weg (Do) des Jiukas erfolgreich gemeistert haben – den Gelbgurt.

Für den Gelbgurt sind insgesamt vier Prüfungen erfolgreich abzulegen, alle sechs Monate eine – erforderlich sind also insgesamt zwei Jahre intensives Training. In der Erwachsenenengruppe bestand Andre' Hayungs erfolgreich die Kyu-Prüfung zum Grüngurt und ist nun der „Senpai“ (höchster Schüler) im „Zanshin-Dojo“ Wilhelmshaven.

Einhergehend mit den steigenden Gürtelgraden steigen auch die Anforderungen an jeden einzelnen Prüfling. Das jeweilige Portfolio der Fallschule, der Wurftechniken, der Grundtechniken für Schläge und Tritte, der Abwehrtechniken gegen verschiedenste Angriffe, aber auch das theoretische Wissen



Auch drei erwachsene Jiukas des SV Concordia waren bei ihren Gürtelprüfungen erfolgreich. FOTO: CONCORDIA/P

wurde erweitert und das bereits vorhandene Können gefestigt und verfeinert.

Für die Prüflinge der Erwachsenenengruppe kommt erschwerend hinzu, dass mit dem Prüfungsprogramm zum Orangegurt die erste Technik der 1. Kata des Deutschen Jiu-Jitsu-Bundes (DJJB) gezeigt werden muss. Den Kontrast bietet dann zum Abschluss jeder einzelnen Kyu-Prüfung das Kreis-Randori (Kreis-Kampf). Hier wird die schnelle Anwendung von Abwehr-

techniken gegen verschiedene Angriffsarten unterschiedlicher Angreifer abgefordert.

Mit großer Freude konnte das Prüfungskomitee den 35 Mon- und 3 Kyu-Graden zur erfolgreichen Prüfung gratulieren. Cheftrainer Sven Schoolmann (1. Dan Jiu Jitsu) ist stolz auf alle Jiukas des „Zanshin Dojo“: „Ich spreche allen ein verschärftes Lob und meine Anerkennung aus. Herzlichen Glückwunsch, auch im Namen des SV Concordia.“