

# Erfolgreiche Winterprüfungen

**KAMPFSPORT** 45 Jiu Jitsukas des Zanshin Dojo Wilhelmshaven

**WILHELMSHAVEN/FD** – Die Winterprüfungen des Zanshin Dojo Wilhelmshaven haben kürzlich beim SV Concordia stattgefunden. Begleitet wurden die 45 Jiu Jitsukas, die am Ende allesamt ihre Gürtelprüfungen bestanden, von zahlreichen Zuschauern. Das Prüfungskomitee wurde durch Cheftrainer Denis Heinrich (4. Dan Jiu Jitsu; Zanshin Dojo Erfstadt) komplettiert.

Für das Prüfungskomitee und für das Trainerteam war es erfreulich anzusehen, wie sich die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen sportlich und in ihrer Persönlichkeit durch das Jiu Jitsu weiterentwickeln konnten. Darum steht nicht immer nur die nächste Graduierung im Fokus, sondern auch der

„Do“ – der Weg – jedes einzelnen Sportlers.

Alle Prüflinge meisterten die stetig wachsenden Anforderungen der Fallschule, der Grund- und Würfertechniken und der Abwehrtechniken verschiedenster Angriffe erfolgreich. Ebenso wurde das theoretische Wissen erweitert und gefestigt, insbesondere die Handlungssicherheit im rechtlichen Raum.

Der 13-jährige Nikhil Schoolmann aus der Jugendgruppe bestand dabei seine bereits zwölfte Prüfung im Jiu Jitsu erfolgreich. Die jetztige Prüfung zum Grüngurt beweist für sein Alter eine beachtliche Entwicklung.

Für die Prüflinge der Erwachsenenengruppe kamen die steigenden Anforder-

ungen der 1. Kata des DJJB (fest formalisierter Bewegungsablauf) und des Kreis-Randori (Kreis-Übungskampf) – die schnelle Anwendung von Abwehrtechniken gegen verschiedene Angriffsarten unterschiedlicher Artgreifer – hinzu. Alle Prüflinge der Erwachsenenengruppe agierten auf sehr hohem Niveau. Auf sie wartet nun die nächste Herausforderung, nämlich das Gelernte als Unterstützung des Trainerteams an die Schüler weiterzugeben und selbst zu unter-

richten. Das Prüfungskomitee gratulierte am Ende allen 45 Jiu Jitsukas zur bestandenen Prüfung und verlieh den nächsten Gürtelgrad. Cheftrainer Sven Schoolmann (2. Dan Jiu Jitsu): „Ich bin mächtig stolz auf jeden Einzelnen des Zanshin Dojo Wilhelmshaven und freue mich auf ihren weiteren Weg.“

Der Zanshin Dojo Wilhelmshaven lädt alle am Jiu Jitsu-Interessierten zum kostenlosen Probetraining ein. Zudem wird es ab April wieder separate Frauen-Selbstverteidigungskurse geben.

➤ Mehr Informationen unter [www.jiu-jitsu-whv.de](http://www.jiu-jitsu-whv.de)



Cheftrainer Sven Schoolmann (jeweils hintere Reihe, rechts) und Gasträger Denis Heinrich (hinten links) mit der Kinder- und Jugendgruppe. FOTOS: ZANSHIN DOJO/P



Die erfolgreiche Erwachsenenengruppe. FOTO: ZANSHIN DOJO/P